

Ultra Marathon El Salvador  
(Formulaire médical)

Le soussigné, Dr. / Dr. (Nom et prénom) \_\_\_\_\_ )

Né(e) à (ville et pays) \_\_\_\_\_

El (jj / mm / aaaa)

 -  - 

Consulter au (adresse complète)

Numéro de téléphone

 / 

Je déclare que Mme (nom et prénom de l'athlète)

Né(e) à (ville et pays)

Résident à (adresse complète)

Avec numéro d'identification

Sur la base de la visite clinique et des tests correspondants effectués, il est en bonne santé et ne présente pas de contre-indications pour effectuer la pratique de la course de l'Ultra Marathon du Salvador. Ce certificat est valable jusqu'au

 /  / 

Signature et sceau du médecin

## Protocole COVID-19 ULTRAES

- Le port du masque est obligatoire
- Tous les athlètes doivent porter le dossard attribué
- Le dossard doit être utilisé tout au long du parcours
- Une zone exclusive sera installée pour que l'athlète puisse s'échauffer
- Avant d'entrer dans la zone d'échauffement, l'athlète aura sa température corporelle prise,
- du gel hydroalcoolique sera fourni pour le nettoyage des mains
- Tous les athlètes, bénévoles et membres du personnel de l'événement doivent effectuer le protocole d'entrée dans la zone de compétition avec le personnel assigné par l'organisation
- Il est OBLIGATOIRE que les juges, le personnel et les bénévoles portent le masque en tout temps, se lavent les mains lorsque cela est possible et l'utilisent.

### Gel

- Seul le gel hydroalcoolisé sera utilisé
- Seuls les athlètes qui ont passé le protocole pourront entrer dans la zone d'échauffement
- Les athlètes doivent s'échauffer dans la zone autorisée, pendant l'échauffement, l'athlète doit porter correctement son masque. Les athlètes doivent éviter les contacts physiques au début et à la fin de la course
- Aux points d'hydratation et de ravitaillement, chaque athlète doit s'hydrater et s'approvisionner par lui-même.
- La zone d'échauffement sera activée 1 heure et demie avant le départ de sa distance.
- Un athlète qui ne suit pas le protocole avant d'entrer dans la zone d'échauffement sera disqualifié de la course.
- 10 minutes avant le départ, les athlètes pourront retirer leur masque et seront transférés dans la zone de départ, en gardant une distance de 2 mètres elle-même. Au moment de la fin de la course et après la ligne d'arrivée, l'athlète doit porter à nouveau le masque.
- Dans l'échauffement, la ligne d'arrivée, les points de ravitaillement, les zones de récompense, seul le personnel autorisé par l'Organisation restera.
- Il est de l'obligation de tous les membres de signaler immédiatement toute indication d'éventuels symptômes suspects de COVID-19 et il est demandé de NE PAS se présenter à la course si vous êtes suspecté d'être infecté ou si vous avez été entouré de personnes positives au COVID-19

Les personnes se soumettent volontairement et librement aux règles et au protocole établis par l'Organisation et les autorités sanitaires pour le bien-être de toutes les personnes impliquées