

# ULTRA-MARATHON DU SALVADOR 100 MILLAS (ULTRAES 2026)

## SOMMAIRE :

1. Organisation
2. Définition de la compétition
3. Conditions générales et responsabilité personnelle
4. Responsabilité écologique
5. Description des tests
6. Responsabilité des participants
7. Durée de la responsabilité/Relevé du courtier
8. Conditions d'admission des participants
9. Points de Coupe Drogbag
10. Catégories de participants
11. Enregistrement, dépenses et obligations administratives
12. Limite de temps
13. Points de contrôle
14. Postes de ravitaillement
15. Matériel obligatoire
16. Pénalités/Disqualification
17. Sacs de coureur PACER
18. Assistance médicale
19. Récompenses
20. Lieu, date et heure de la cérémonie de remise des prix
21. Droits de publicité et d'image
22. Grille des programmes
23. Informations supplémentaires : Comment y accéder ? Où dormir ? Que faire/Visiter Site web

**IMPORTANT** : Il est de la responsabilité de chaque coureur de connaître et de respecter les règles de la compétition, de même que chaque coureur devra être médicalement apte à participer à ce test et avoir subi les examens médicaux correspondants selon la distance à laquelle il participera.

### **Article 1 : ORGANISATION.**

ULTRA MARATON EL SALVADOR (ULTRAES) est un événement sportif organisé par RUNNING FOR LIFE qui se tiendra les 5-06 et 07 février 2026 et se déroulera dans les environs des villes : La Palma y San Ignacio, San Fernando, El Salvador C-A, avec l'Hôtel Entre Pinos comme siège

### **Article 2 : DÉFINITION DE LA CONCURRENCE.**

ULTRA-MARATHON EL SALVADOR organisera : 100 miles. Les participants traverseront différents types de terrains, avec des climats variables, ils courront dans des zones où la nature offrira toute sa beauté, il est donc de leur devoir d'en prendre soin et de les respecter.

### **Article 3 : CONDITIONS GÉNÉRALES ET RESPONSABILITÉ PERSONNELLE**

ULTRA MARATON EL SALVADOR sera administré conformément au règlement général des courses et à ses règlements que tous les participants approuvent lors de leur inscription. L'organisation n'est pas responsable des dommages causés par le participant en raison de son imprudence ou de sa négligence. De même, les participants déclarent être en parfaite condition physique pour participer à cette course, exemptant ainsi les organisateurs de cette responsabilité. L'inscription à la course suppose que vous acceptiez ces règles et règlements.

### **Article 4 : RESPONSABILITÉ ÉCOLOGIQUE**

Le corridor s'engage à ne pas abandonner les déchets dans la nature, à utiliser les contenants disponibles, à respecter la flore et la faune. L'organisation utilisera des matériaux réutilisables ou recyclables autant que possible et procédera à un nettoyage sélectif pendant un maximum de 8 jours après les compétitions.

Chaque participant doit apporter ses propres déchets (emballages en gel, papiers, sacs alimentaires ou tout ce qu'il transporte pour la compétition) et les déposer dans les contenants qu'il trouvera aux points de ravitaillement. Le coureur que les juges de l'organisation verront en train de laisser des déchets sur la route pendant la course sera IMMÉDIATEMENT DISQUALIFIÉ.

Il est strictement **INTERDIT** d'extraire ou d'endommager tout élément naturel pendant le parcours (flore, faune, rochers, etc.) et entraîner la disqualification immédiate du coureur.

## Article 5 : DESCRIPTION DES PREUVES

Carrière	Distance	Dénivelé	Dénivelé Négatif	Heure Maximum	Âge minimum du participant
	100Miles	9000D+	9000D-	48 heures-	18 ans

## Article 6 : RESPONSABILITÉ DU PARTICIPANT

L'organisation propose un approvisionnement partiel en provisions, distribuera l'hydratation au départ, à la ligne d'arrivée et à chaque point de ravitaillement détaillé ; cependant, chaque concurrent est **OBLIGÉ** de transporter un minimum d'articles qui seront autonomes, tels que : hydratation, nourriture énergétique, téléphone portable et une hydratation suffisante.

Les participants doivent :

- a) Soyez conscient de la distance et des particularités de la course à laquelle ils participeront et soyez suffisamment entraînés pour la terminer.
- b) Ils devront faire face à des problèmes physiques et mentaux liés à la fatigue, aux troubles digestifs, ainsi qu'aux douleurs articulaires et musculaires.
- c) Les coureurs doivent être conscients que ce n'est pas le rôle de l'organisation d'aider un athlète à surmonter ces problèmes et que cela dépend principalement de leur capacité à s'adapter aux difficultés qui surviennent dans ce type d'épreuve
- d) Le participant à l'Ultra 100Milles doit signer le MANDAT DE RESPONSABILITÉ qui doit être remis lors de la réception de l'équipement du coureur lors du congrès technique

## Article 7 : DURÉE DE LA RESPONSABILITÉ/DÉCLARATION DU COURTIER

Il est impératif que les coureurs des distances de 100 miles acceptent le règlement et exonèrent les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident ou de blessure corporelle subie pendant ou après la compétition. Cette déclaration doit être dûment signée lors de la livraison des kits.

## Article 8 : CONDITIONS D'ADMISSION DES PARTICIPANTS.

Toute personne remplissant les conditions suivantes sera admise :






- L'âge minimum est de 18 ans, seuls les athlètes pouvant prouver avoir parcouru au moins 80 km dans des courses de montagne peuvent participer. En aucun cas ceux qui ne remplissent pas cette exigence ne seront autorisés à courir 100 miles en raison du degré de difficulté.

- Signez une feuille de décharge de responsabilités attestant que vous êtes en bonne santé pour effectuer l'ULTRA-MARATHON EL SALVADOR (pour l'Ultramarathon 100 Miles)
- Avoir versé l'acompte total des frais.

## Article 9 : POINTS DE COUPURE

Début à 3h du matin

### POINT DE COUPURE DE 100 MILES

	EMPLACEMENT	KM ENVIRON.	COUPES
	Saint Ignace	KM 30	11h  vendredi
	El Pital	KM 44,5	20h  vendredi
	Devant l'hôtel Entrepinos	KM 81	2h du  matin samedi
	Les plans	KM 111	7h samedi 
	Canton Los Planes	K129-5	20h30  samedi
	But	KM 160	3h du  matin dimanche

Limite de temps : 48 heures.

## Article 10 : CATÉGORIES DE PARTICIPANTS.

Toutes les courses seront remportées par les concurrents ayant le plus bas temps à la fin de la course, y compris les pénalités éventuelles.

Pour toutes les distances, seuls les participants qui franchiront tous les points de contrôle et franchiront la ligne d'arrivée dans le temps imparti seront considérés comme « FINALISTES » (tous les points de contrôle seront gérés par des juges de la course)

## DESCRIPTION DE LA CATÉGORIE

### -100 miles General M/V

#### Article 11 : ENREGISTREMENT, DÉPENSES ET OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES

Les inscriptions seront autorisées du 15 septembre 2023 au 15 janvier 2024, le prix d'inscription pour les 100M étant :

100Miles	275,00 \$
----------	-----------

#### L'inscription comprend :

- Dossard du coureur
- Maillot de l'événement
- Sac de sport
- Médaille pour les finalistes
- Hydratation
- Chip

#### EXIGENCES POUR POUVOIR RÉCUPÉRER L'ÉQUIPEMENT DE COUREUR

- Approbation du formulaire d'inscription.
- Preuve de paiement du montant du trajet.
- Fiche de Remplissage des Responsabilités dûment signée / Déclaration du coureur (100 miles)
- Les frais d'inscription sont non remboursables et non transférables.

Pour la livraison du kit du coureur, il doit s'identifier avec son DUI OU PASSEPORT et présenter le ticket d'enregistrement ULTRAES.

Dates et heures de livraison des KITS/colis

- **100 miles** : jeudi 5 février, Hôtel Entre Pinos **Heure : 14h**

#### NUMÉRO DE COUREUR

Le numéro du coureur est personnel et non transférable, en aucun cas il ne peut être changé avec une tierce personne, la présentation d'un document d'identité avec une photo est obligatoire pour récupérer le dossard. Tout au long de la course, il doit toujours rester visible devant le coureur, sur la poitrine, le ventre ou la jambe.

#### CARACTÉRISTIQUES DU NUMÉRO DE COUREUR :

Chaque coureur se verra attribuer son numéro avec une couleur précise selon la distance à laquelle il participera.

## Article 12 : LIMITES DE TEMPS

**ULTRAES** est un événement qui intègre 6 courses, avec une limite de temps maximale pour chacune. Les limites de temps établies sont non négociables.

### DESCRIPTION DES LIMITES DE TEMPS DE COURSE

Carrière	Distance	Temps maximal
	160.km	48 HEURES

## Article 13 : POINTS DE CONTRÔLE

### Il n'y aura des points de contrôle que sur les distances de 100 miles

Les points de contrôle sont des points de passage obligatoires et se trouvent dans les zones décrites par l'organisation. Dans chacun de ces contrôles, une personne de l'organisation sera présente. Il est obligatoire que chaque coureur s'arrête aux points de contrôle afin que son dossard soit marqué.

- Le non-réussissement à un ou plusieurs points de contrôle entraînera la disqualification du participant.
- **Tout coureur arrivant avec un temps plus long que celui établi aux points de contrôle doit remettre son dossard et sera immédiatement disqualifié, celui qui souhaite continuer le fera à ses risques et périls.**

Dans le cadre de l'événement, il y aura deux types d'abandon :

- a) **ABANDON OBLIGATOIRE** : l'organisation a le pouvoir de retirer de la compétition tout coureur qui n'est pas en état physique de poursuivre le parcours. Ce type d'abandon ne sera approuvé que par les médecins de l'organisation.
  - b) **ABANDON VOLONTAIRE** : Le coureur qui souhaite abandonner la course pour quelque raison que ce soit doit immédiatement informer un membre de l'organisation
- Les abandons volontaires ne devraient être effectués qu'aux points de contrôle.

**IMPORTANT** : AUCUN coureur ne peut décider de changer de distance le jour de l'événement, sinon il sera disqualifié.

L'organisation se réserve le droit de modifier la position des points de contrôle à tout moment sans préavis.

Il y aura des points de contrôle aux distances :

### 100Miles

PC	Nom PC	KM
1 PC	Saint Ignace	31
PC2	Peña de Cayaguanca	36
PC3	El Pital	44,5
PC4	Devant l'Hôtel EntrePinos	81
PC5	Les plans	111
PC6	Les plans de retour	129.5
PC7	LIGNE D'ARRIVÉE / Hôtel Entre Pinos	160

### Article 14 : POINTS D'APPROVISIONNEMENT

Les stands de fournitures fourniront nourriture et boissons aux participants.

### POINT D'APPROVISIONNEMENT À 100 Miles

Points d'approvisionnement	Emplacement	KM Approximatif	Type d'approvisionnement
PA1	Guayabito Village	KM 9	Biscuits, Sweet Bundle, tomate, eau et crème hydratante.
PA2	Pont de Chuntrun	KM 27	Eau, hydratant, chocolat, banane, tomate et graines.
PA3	Les Nuages	KM 41	Eau, hydratant, sel, sérum, graines, pommes de terre, tomate et soupe.
PA4	Les batteries	KM 53	Eau, hydratant, fruits et sérum.
PA5	Rivière Chiquito	KM 61	Eau, hydratant, miel, pommes de terre, Sérum, graines, tomate et pâtes.
PA6	Retour de la rivière Chiquito	KM 71,5	Eau et crème hydratante.

PA7	Ferme Las Cruces	KM 96	Aliments solides, hydratant
PA8	L'Aguacatal	KM 94	Aliments solides, hydratant
PA9	Caserio Los Planes	KM 125	Aliments solides, hydratant
PA10	San Fernando	KM 120,5	Eau et crème hydratante.
PA11	Retour de Canton Los Planes	KM 129,5	Eau, hydratant, miel, pommes de terre, sérum, graines, tomates et pâtes.
PA12	Chevalier	KM 141,5	Eau, hydratant, miel, pommes de terre, sérum, graines et pâtes.
PA13	But	KM 160	Tout.

## 15 : ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

### 100Miles

- Dossard de compétition
- Sac à dos ou réservoir d'eau d'une capacité minimale de 2 litres
- Une réserve alimentaire suffisante pour affronter l'épreuve
- Phare frontal, lampe torche ou lampe frontale avec batterie de secours
- 2 lampes.
- Téléphone portable disponible pour passer des appels
- Sifflet
- Gants
- Trousse de premiers secours.
- Veste coupe-vent
- Élastique de 3cm x 1mt
- Thermal Manta
- Espèces/dépenses accessoires
- Piste sur appareils mobiles

## ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

- Écran solaire
- Lentilles solaires
- Gants
- Cap
- Bastones de Trekking
- Trousse de premiers secours
- Couteau ou rasoir

### Article 16 : PÉNALITÉS/DISQUALIFICATION

L'organisation, avec les juges de course, est responsable de l'application des règles et règlements qui régissent l'événement et a le pouvoir d'appliquer les sanctions et disqualifications établies dans le tableau ci-dessous détaillé

CONTREFAÇON	SANCTION À APPLIQUER
Ne pas aider un autre coureur	DISQUALIFICATION
Manquants à un ou plusieurs points de contrôle	DISQUALIFICATION
Jeter des déchets et/ou endommager l'environnement	DISQUALIFICATION
Raccourcissement du parcours	DISQUALIFICATION et incapacité à participer aux éditions futures
Manque de respect grave envers l'organisation ou un autre participant	DISQUALIFICATION et incapacité à participer aux éditions futures
Enlever les panneaux en montrant le chemin	DISQUALIFICATION et incapacité à participer aux éditions futures
L'absence de matériel obligatoire ou le refus de leur présentation si l'organisation l'exige.	DISQUALIFICATION
Abandon de la course sans prévenir l'organisation	DISQUALIFICATION
Montez dans n'importe quel type de véhicule	DISQUALIFICATION
Désobéissant aux mesures de sécurité de l'organisation et des entités associées	DISQUALIFICATION
Refus de passer des examens ou des contrôles médicaux dans le cas	DISQUALIFICATION
Numéro du coureur NON VISIBLE	Pénalité de 15 min. Pour chaque avertissement
Donne le numéro à quelqu'un d'autre pour le soulager	

### **Article 17 : Sac de coureur (SAC DE DÉPÔT)**

Le sac de dépôt, appelé sac à dos ou sac de rechange, est utilisé lors des courses de longue distance afin de bénéficier aux athlètes avec des vêtements, de la nourriture ou tout autre outil nécessaire pour le remplacement. Lors de l'Ultra-Marathon El Salvador, il sera réalisé sur la distance de 100 miles, les athlètes pourront présenter leur sac de secours dûment identifié la veille lors du congrès technique du départ et pourront l'utiliser au km.111 de Canton Los Planes. Et le km 141,5 dans le Punto de abasto de caballero

Tous les sacs peuvent être récupérés à la fin de la course ou jusqu'à 11h le lendemain

### **Article 17 : Pacers**

Le pacer est un compagnon qui doit être enregistré au moins 2 semaines avant la compétition Supply Point Los planes km.142.

### **Article 18 : ASSISTANCE MÉDICALE**

Une équipe médicale sera présente tout au long de la course aux points de contrôle où l'accès est assuré par des véhicules d'urgence, et veillera à ce que chaque participant souffrant d'épuisement physique ou mental puisse être immédiatement conduit à l'endroit approprié, à l'hôpital, ou évalué s'il peut continuer la compétition. L'équipe médicale peut diriger jusqu'à la ligne d'arrivée tout participant qui ne considère pas être en état de poursuivre la course et/ou qui a reçu des soins médicaux importants. Les médecins sont également responsables de la décision de permettre à un participant de continuer la course en tant que non-concurrent dans le cas où il ou elle s'est retiré de la course en raison d'une fatigue physique, mentale ou d'autres complications.

### **Assistance médicale à 100 miles**

<b>Assistance médicale</b>	<b>Emplacement</b>	<b>KM. Approximatif</b>
<b>Oui</b>	Les Nuages	<b>KM 41</b>
<b>Oui</b>	<b>Canton Los Planes</b>	<b>KM 111</b>
<b>Oui</b>	<b>San Fernando</b>	<b>KM 120,5</b>
<b>Oui</b>	<b>Canton Los Planes</b>	<b>KM 129,5</b>
<b>Oui</b>	<b>But</b>	<b>KM 160</b>

### **19 : RÉCOMPENSES**

L'organisation attribuera les trois premières places en tenant compte du respect de tout ce qui est stipulé dans les statuts précédents, toute pénalité sera

appliquée par notre équipe de JUGES, et les cinquièmes places avec prix de sponsor seront également prises en compte

**Article 20 : Date et heure de l'attribution**

La cérémonie de remise des prix est prévue le samedi 07 à 22h à l'hôtel Entre Pinos

**Article 21 : DROITS DE PUBLICITÉ ET D'IMAGE**

Tous les droits sur la couverture photographique de la 2e édition sont réservés. Les participants acceptent qu'ULTRAES a le droit exclusif d'utiliser leur identité et leurs photos individuelles ou collectives pour tout ce qui est directement ou indirectement lié à leur participation au concours

ULTRAES Les photos ou enregistrements vidéo pris pendant les ULTRAES ne peuvent être utilisés par les participants, leurs compagnons ou leurs entraîneurs, sauf pour un usage personnel, sauf autorisation préalable d'ULTRAES.

**Modifications :** Ces règles peuvent être modifiées, modifiées ou améliorées par l'organisation à tout moment, sans préavis. L'acte d'enregistrement implique l'acceptation de ces règles.

**Autres :** Le jury décidera de toutes les questions liées à l'événement qui n'ont pas été prévues dans ces règlements, ainsi que de leur interprétation.